



Gesunde Snacks bei FIT. SMART FOOD Salzburg

Das 21. Jahrhundert gestaltet sich hinsichtlich einer ausgewogenen Ernährung immer schwieriger. Stets fehlt uns die nötige Zeit, das entsprechende Know-how oder schlicht und ergreifend die Ideen.

Von der Wertigkeit sowie Nachhaltigkeit unserer konsumierten Produkte sei mal ganz abgesehen. Schnell und viel zu oft greift man somit zu ungesunden, zucker- und fetthaltigen Fast Food Produkten. Dadurch hat sich der Begriff Fast Food leider negativ etabliert, obwohl das nicht so sein muss. Viele andere Städte auf der ganzen Welt beweisen bereits das Gegenteil.

Warum also nicht gesundes Fast Food? Warum nicht Smartfood in Salzburg?

Hier kommen wir ins Spiel und wollen Euch zeigen, dass Fast Food so viel mehr sein kann: FIT.smartfood steht für schnelle, gesunde, nahrhafte und proteinreiche Ernährung.

Denn wie Ludwig Feuerbach schon sagte:

„Der Mensch ist, was er isst.“

Frühstück

www.fit-smartfood.com |  FIT.smartfood |  fit.smartfood_official | info@fit-smartfood.com | 0676/6405870

Montag-Samstag 09-21 Uhr | **Sonntag** Ruhetag | **Frühstück** 09-12 Uhr | **Tageskarte** 12-21 Uhr

FIT.Breakfast

Egg`s

Rührei	2 Vollei geschlagen	€ 3,90
6 min. Ei in der Schale	1 Stück	€ 1,70
Spiegelei	1 Stück	€ 1,90

Omelette`s

Omelett Putenschinken	1 Vollei, 1 Eiklar, Putenschinken & Lauch	€ 5,90
Omelett Lachs	1 Vollei, 1 Eiklar, Lachs & Frischkäse	€ 5,90
Omelett Vegi	1 Vollei, 1 Eiklar, Tomate & Zwiebel	€ 5,20

Bagel`s

Fisch	Lachs, Frischkäse, Salat & Honig Senf Sauce	€ 6,90
Veggie	Guacamole, Tomate, Schafskäse, Rucola & Sweet Chili Sauce	€ 6,20
Sunrise	Tomate, Rührei, Marille, Schafskäse & Kürbiskerne	€ 6,50

Special`s

Kickstart	Homemade Proteinvollkornbrot, Guacamole, Pochiertes Ei & Tomate	€ 6,50
Daydream	Homemade Proteinvollkornbrot, Frischkäse, 2 Spiegeleier, Turkey ham	€ 6,50
Hangover	Homemade Proteinvollkornbrot, Tomate, Paprika, Scharfe Pfefferoni, Turkey ham & 2 Spiegeleier	€ 6,50

Süß

Acai Bowl 2.0	Acai, Joghurt, Blaubeeren, Granola & Goji	€ 6,50
Bircher Müsli	Apfel, Haselnuss, Trockenfrüchte & Milch	€ 4,90
FIT.Milchreis 2.0	Milchreis, Kokos & Himbeer	€ 4,90
Joghurt mit Früchten	Joghurt mit Früchten der Saison	€ 4,50

Homemade Pancake´s

Fruchtig 2.0	3 Pancake´s, Blaubeerjoghurt & Kokoseis	€ 6,50
Schoko	3 Pancake´s, Banane, Vanilleeis & Schokosauce	€ 6,50
Vegan 2.0	3 Pancake´s Vegan, Apfel & Ahornsirup	€ 6,50

Gebäck

Vollkorn Bagel	€ 1,90	Semmel weiß	€ 1,20
Protein Vollkorn Dinkelbrot	€ 1,50	Croissant	€ 1,90

Classic´s

Butter	€ 1,00	Becel Margarine Vegan	€ 1,00
Haselnussaufstrich	€ 1,50	Honig	€ 1,50
Peanutbutter	€ 1,50	Kräuterfrischkäse	€ 1,00
Räucherlachs	€ 4,00	Putenschinken 2 Scheiben	€ 1,50
Salami Spianata 4 Scheiben	€ 1,50	Gouda 2 Scheiben	€ 1,50
Cheddar Vegan 2 Scheiben	€ 1,50		

Marmelade Erdbeer, Marille, Heidelbeer	€ 1,50
--	--------